OUCH ! Mars 2026

Libérez-vous de la souffrance des mots de passe : utilisez un gestionnaire de mots de passe de confiance

Une histoire qui donne à réfléchir

Emily clamait toujours avec fierté qu'elle rendait sa vie digitale plus simple avec "un mot de passe pour tous les comptes". Elle utilisait un mot de passe pour tous les sites d'achats en ligne, un autre pour tous ses réseaux sociaux, et un mot de passe "spécial" pour ses comptes bancaires.

Un matin, elle s'est réveillée avec plein d'e-mails : un grand nombre d'achats avaient été faits en son nom et avec sa carte, sur plusieurs sites d'achats. L'offre qu'elle avait trouvée en ligne la veille n'était pas une offre, mais un faux site, conçu pour voler ses informations, y compris son identifiant et son mot de passe. Malheureusement, comme c'était les mêmes identifiants pour tout les sites, le cyber-attaquant en avait profité. Il s'était connecté sur les comptes d'Emily et a réalisé plusieurs achats, tous facturés à son nom. Elle a mis plusieurs jours à récupérer tous ses comptes, et même après tout cela, tout n'était pas rentré dans l'ordre.

L'histoire d'Emily est courante, mais elle n'est pas inévitable. Nous savons tous que les mots de passe sont importants, mais les créer, les gérer et s'en souvenir pour tous nos comptes est presque impossible. De plus, il semble que chaque site a des règles différentes conçernant leurs mots de passe. Ne serait-il pas formidable qu'il existe une solution unique pour régler tous vos problèmes de mot de passe ? Il y en a une : les gestionnaires de mots de passe.

Les gestionnaires de mots de passe facilitent et sécurisent votre vie digitale.

Les gestionnaires de mots de passe sont des logiciels qui stockent tous vos mots de passe dans une base de données protégée, parfois appelée coffre-fort. Le gestionnaire de mots de passe crypte le contenu du coffre-fort et le protège à l'aide d'un mot de passe principal que vous seul connaissez. Lorsque vous avez besoin d'accéder à vos mots de passe, comme lorsque vous voulez vous connecter à vos e-mail ou votre compte bancaire, vous avez juste à taper votre mots de passe principal dans le gestionnaire pour accéder au coffre-fort. Le gestionnaire de mots de passe, qui s'intègre à votre navigateur, récupère automatiquement le mot de passe correct et vous connecte en toute sécurité au site. Cela vous permet de conserver facilement un mot de passe unique pour chacun de vos comptes, garantissant ainsi la sécurité de votre vie numérique.

En outre, la plupart des gestionnaires de mots de passe prennent en charge la synchronisation entre plusieurs appareils. Cela signifie que vous pouvez utiliser le même gestionnaire de mots de passe sur tous vos appareils pour avoir toujours accès à tous vos mots de passe. Le seul mot de passe dont vous devez vous souvenir est celui du gestionnaire. Il est essentiel que vous vous souveniez de votre mot de passe principal pour ne pas être bloqué. Il est également crucial que ce mot de passe soit long et unique. Si votre gestionnaire de mots de passe prend en charge l'authentification multifactorielle, utilisez-la également.

Choisir un gestionnaire de mots de passe.

Lorsque vous essayez de trouver celui qui vous convient, retenez ceci :

- N'utilisez que des gestionnaires de mots de passe connus et de confiance. Méfiez-vous des gestionnaires récents ou qui n'ont pas beaucoup d'avis.
- Votre gestionnaire de mots de passe devrait être simple à utiliser. Si vous trouvez que la gestion est trop compliquée, cherchez un autre gestionnaire qui correspond mieux à vos besoins.
- Votre gestionnaire de mots de passe devrait être compatible avec tous vos appareils et pouvoir se synchroniser.
- Assurez-vous que le fournisseur met régulièrement à jour le gestionnaire de mots de passe et veillez à toujours utiliser la version la plus récente.
- Méfiez-vous des gestionnaires de mots de passe qui vous permettent de récupérer votre mot de passe principal ou qui autorisent leur service d'assistance technique à le modifier à votre place.
- Vous pouvez noter votre mot de passe principal, le conserver dans une enveloppe et la mettre en lieu sûr au cas où vous oublieriez votre mot de passe ou qu'un proche ait besoin d'y accéder. De nombreux gestionnaires de mots de passe offrent également la possibilité de partager des mots de passe, voire des coffres-forts entiers, avec des membres de la famille en qui vous avez confiance.

Les gestionnaires de mots de passe ne sont pas faits pour vous ?

Nous comprenons que certaines personnes peuvent trouver les gestionnaires de mots de passe trop complexes et difficiles à utiliser. Mais comment mémoriser en toute sécurité tous vos mots de passe uniques ? Une option consiste à noter ces mots de passe dans un carnet. Cette option ne fonctionne pas au travail, mais elle peut être une alternative pour vos comptes personnels. L'étape clé est de *garder* ce carnet en sécurité. Si vous ou un proche utilisez un carnet pour noter vos mots de passe, veillez à ce que ce carnet soit conservé dans un endroit sûr auquel seuls vous ou des membres de votre famille en qui vous avez confiance avez accès.

Rédacteur invité

Le Dr Yansi Keim est professeure adjointe en sécurité de l'information et criminalistique numérique à l'université SUNY Albany. Ses recherches se situent à la croisée de la gamification, de l'enseignement supérieur et du développement de la main-d'œuvre. Son travail fait le lien entre le monde universitaire et l'industrie grâce à des formations pratiques, à la gamification et à des exercices concrets de tests d'intrusion et de défense. LinkedIn : http://linkedin.com/in/yansi-keim

Ressources

Comment les cyber-criminels exploitent vos émotions : https://www.sans.org/newsletters/ouch/cybercriminals-exploit-your-emotions/
Comment les cybercriminels volent vos mots de passe : https://www.sans.org/newsletters/ouch/unveiling-shadows-how-cyber-criminals-steal-your-passwords/
Le pouvoir des phrases de passe : https://www.sans.org/newsletters/ouch/power-passphrase/

Traduit pour la communauté par : Juliette Busson

Vous pouvez trouver plus de contenu OUCH! Sur le lien suivant : https://www.sans.org/newsletters/ouch