

OUCH!

Votre publication mensuelle de conscientisation à propos de la Sécurité

Confidentialité - Protéger votre empreinte numérique

Qu'est-ce que la confidentialité?

Il existe de nombreuses définitions différentes de la «vie privée». Nous allons nous concentrer sur la confidentialité personnelle, en protégeant les informations vous concernant que d'autres collectent. Dans le monde numérique d'aujourd'hui, vous seriez étonné de voir toutes les différentes entités qui non seulement collectent des informations sur vous, mais qui partagent ou vendent ensuite légalement ces informations. Chaque fois que vous naviguez ou achetez quelque chose en ligne; diffuser une vidéo; acheter des produits d'épicerie; rechercher sur le Web; consultez votre médecin; ou utilisez une application sur votre smartphone, votre téléviseur intelligent ou d'autres appareils domestiques, des informations vous concernant sont collectées. Ces informations peuvent être utilisées pour vous vendre des biens ou des services, décider de vos taux d'intérêt pour les prêts ou déterminer le type de soins médicaux que vous recevez ou les emplois auxquels vous avez droit. De plus, si ces informations tombent entre de mauvaises mains, elles peuvent être utilisées par des cyber-attaquants pour vous cibler et vous attaquer.

L'objectif du maintien de la confidentialité personnelle est de gérer votre empreinte numérique, c.-à-d. - tenter de protéger et de limiter les informations collectées à votre sujet. Sachez que dans le monde numérique d'aujourd'hui, il est presque impossible d'éliminer votre empreinte numérique ou d'empêcher chaque organisation de collecter des informations sur vous; nous ne pouvons que la réduire.

Mesures que vous pouvez prendre pour protéger votre vie privée

Vous ne pouvez prendre qu'une seule mesure pour répondre à tous vos problèmes de confidentialité. Au lieu de cela, vous devrez prendre une variété d'étapes, chaque étape aide progressivement. Plus vous suivez d'étapes, plus votre confidentialité est protégée.

- Limitez ce que vous publiez et partagez avec d'autres personnes en ligne, par exemple sur des forums publics ou sur les réseaux sociaux. Cela implique de faire attention aux photos ou aux selfies que vous partagez. Même sur des forums privés ou lorsque vous activez des options de confidentialité solides, supposez que tout ce que vous publiez deviendra public éventuellement.
- Lors de la création de comptes en ligne, examinez les informations que les sites collectent à votre sujet en vérifiant leur politique de confidentialité et ne fournissez que ce qui est essentiel. Si vous avez des doutes sur ce qu'ils collectent, n'utilisez simplement pas ce site.

- Sachez que quelles que soient les options de confidentialité que vous définissez, des informations vous concernant sont collectées, en particulier sur des services gratuits, tels que Facebook ou WhatsApp. Ces services basent leur modèle commercial sur la collecte de données sur ce que vous faites et avec qui vous interagissez. Si vous êtes vraiment préoccupé par votre vie privée, n'utilisez pas ces sites gratuits.
- Passez en revue les applications mobiles avant de les télécharger et de les installer. Viennent-ils d'un fournisseur de confiance? Sont-ils disponibles depuis longtemps? Ont-ils beaucoup de commentaires positifs? Vérifier les autorisations requises. L'application mobile a-t-elle vraiment besoin de connaître votre position ou d'avoir accès à vos contacts? Si vous ne vous sentez pas à l'aise, choisissez une autre application. Recherchez des applications qui favorisent la confidentialité et vous offrent des options de confidentialité. Même si vous devrez peut-être payer plus pour une application qui respecte votre vie privée, cela peut en valoir la peine.
- Pensez à utiliser un réseau privé virtuel (VPN) pour vos connexions Internet, en particulier lorsque vous utilisez un réseau public, comme le Wi-Fi gratuit.
- Lorsque vous utilisez un navigateur, définissez les options de confidentialité sur Privé ou Incognito pour limiter les informations partagées, la manière dont les cookies sont utilisés et stockés, et protéger votre historique de navigation. Pensez à des extensions de confidentialité telles que [Privacy Badger](#) ou des navigateurs axés sur la confidentialité.
- Pensez à utiliser des moteurs de recherche anonymes conçus pour la confidentialité, tels que [DuckDuckGo](#) ou [StartPage](#).

À bien des égards, la confidentialité est quelque chose de très difficile à protéger pour vous, car une grande partie de votre vie privée dépend des lois et des exigences en matière de confidentialité du pays dans lequel vous vivez et de l'éthique des entreprises avec lesquelles vous traitez. Bien que vous ne puissiez jamais vraiment protéger toute votre vie privée à l'ère technologique dans laquelle nous vivons, ces étapes aideront à limiter la quantité d'informations collectées à votre sujet.

Rédacteur invité

Kenton Smith est un consultant et conseiller en cybersécurité très respecté basé à Calgary, au Canada, spécialisé dans le développement, la gestion et l'évaluation de programmes de sécurité. Il enseigne des cours du programme de gestion SANS et vous le trouverez sur Twitter comme [@kentonsmith](#) ou, occasionnellement, au [kentonsmith.net](#).



Ressources

Définition des options de confidentialité: <https://staysafeonline.org/stay-safe-online/managing-your-privacy/manage-privacy-settings/>

Protection contre le vol d'identité: <https://www.sans.org/security-awareness-training/resources/identity-theft>

Réseau privé virtuel: <https://www.sans.org/security-awareness-training/resources/virtual-private-networks-vpns>

Intelligence open source: <https://www.sans.org/security-awareness-training/resources/search-yourself-online>

Traduit pour la communauté par: Jérôme Boutin et Sebastien Kierszka

OUCH! Publié par SANS Security Awareness et distribué sous [Creative Commons BY-NC-ND 4.0 license](#). Vous pouvez partager ou distribuer cette lettre de nouvelles tant que vous ne la vendez pas ou ne la modifiez pas. Équipe d'éditeur: Walter Scrivens, Phil Hoffman, Alan Waggoner, Les Ridout, Princess Young